



Avant Spirit in het Emmausklooster

Centrum voor stilte, bewustwording en ontwikkeling

Welkom in het Emmausklooster

Beste gast,

Binnenkort mogen wij je verwelkomen in het Emmausklooster voor het programma dat je hier gaat volgen. In deze brief willen wij je informeren over je verblijf hier en de route naar het Emmausklooster toe.

Het Emmausklooster

Het Emmausklooster is een klooster dat dateert uit 1645. Het klooster is al die jaren een woonplek voor de kapucijnen geweest, een kloosterorde die de spiritualiteit van Franciscus van Assisi volgt. Een orde met broeders en paters zoals altijd geweest bestaat sinds 2014 niet meer in het klooster, maar nog steeds is het klooster in bezit van de Kapucijnen en woont er een leefgroep in het klooster. Deze leefgroep is in opbouw, en op dit moment wonen hier 2 vaste gasten waaronder toch 1 broeder kapucijn. Als gemengde groep volgen zij vanuit hun hart de leefregels van de franciscaanse spiritualiteit. Op zaterdagavond en zondagochtend vinden ook nog steeds eucharistievieringen plaats in de kerk van het klooster.

Gast in het Emmausklooster

Als gast van het Emmausklooster verblijf je veelal in het Clarahuis, ons gastenverblijf bij het klooster. Hier bevinden zich een algemene ruimte met een kleine keuken, een meditatiezolder en 12 eenvoudige slaapkamers. De slaapkamers hebben allemaal een kleine wasbak. Toilet en douche bevinden zich op de gang.

Meebrengen naar het Emmausklooster

Om je verblijf zo fijn mogelijk te maken, geven we hier een lijst van spullen die (afhankelijk van het programma dat volgt) mee te nemen naar het klooster:

- Slaapzak of linnengoed. Op de kamer zijn dekbed, dekens en kussens aanwezig. Het is ook mogelijk een linnenpakket te huren.
- Handdoek(en) (Bij huur linnenpakket: handdoeken zitten hierbij inbegrepen)
- Sloffen of slippers voor binnen
- Omslagdoek of dekentje voor de koude momenten
- Makkelijk zittende kleding
- Wandelschoenen of andere stevige schoenen mocht je tijd hebben voor een wandeling in of rondom de tuin.



Wij ontmoeten je graag!

Emmausklooster
Basilius van Bruggelaan 4
5363 VA Velp-Grave

☎ 0486 477642

@ secretariaat@avantspirit.nl

🌐 www.avantspirit.nl



Avant Spirit in het Emmausklooster

Centrum voor stilte, bewustwording en ontwikkeling

Huisregels

Om met elkaar te kunnen leven en verblijven in het klooster, is het handig als je weet wat er van je verwacht wordt:

- Je bent als gast in het klooster altijd uitgenodigd voor de gebedsmomenten. Als je mee wilt doen en het past in het programma, vragen wij je om op tijd aanwezig te zijn in de gebedsruimte in het klooster
 - o Gebedstijden zijn om 7.30, 12.15 en 18.00 uur
- De eettijden zijn direct aansluitend op het gebed tenzij anders vermeld door de programmaleider. Je eet samen met de leefgroep in de refter van het klooster. Indien je niet aanwezig bent bij het gebed vragen wij je 5 minuten voor aanvang in stilte in de refter te wachten. We beginnen de maaltijd in gezamenlijkheid
 - o Eettijden: 8.00, 12.30 en 18.30
- In het klooster is het vrij gehorig. Wij vragen je met gedempte toon te spreken en geen conversaties te hebben in de gangen van het klooster. Zoek hiervoor een kamer op.
- Tijdens het programma wordt de achteringang van het klooster gebruikt. Deze route wordt door de gastvrouw bij aanvang van het programma gewezen.
- In het klooster en het gastenverblijf wordt niet gerookt. Roken kan op de daarvoor aangegeven plekken in de tuin of buiten voor het klooster.
- Bij vertrek vragen wij je de kamer netjes achter te laten. Hierbij graag ook ramen sluiten en verwarming op *.
- * Huur je een linnenpakket, dan is het handig als je het beddengoed afhaalt.
- De sleutel graag inleveren bij de programmabegeleider of gastheer.



Wij ontmoeten je graag!

Emmausklooster
Basilius van Bruggelaan 4
5363 VA Velp-Grave

☎ 0486 477642

@ secretariaat@avantspirit.nl

🌐 www.avantspirit.nl



Avant Spirit in het Emmausklooster

Centrum voor stilte, bewustwording en ontwikkeling

Routebeschrijving

Met het openbaar vervoer:

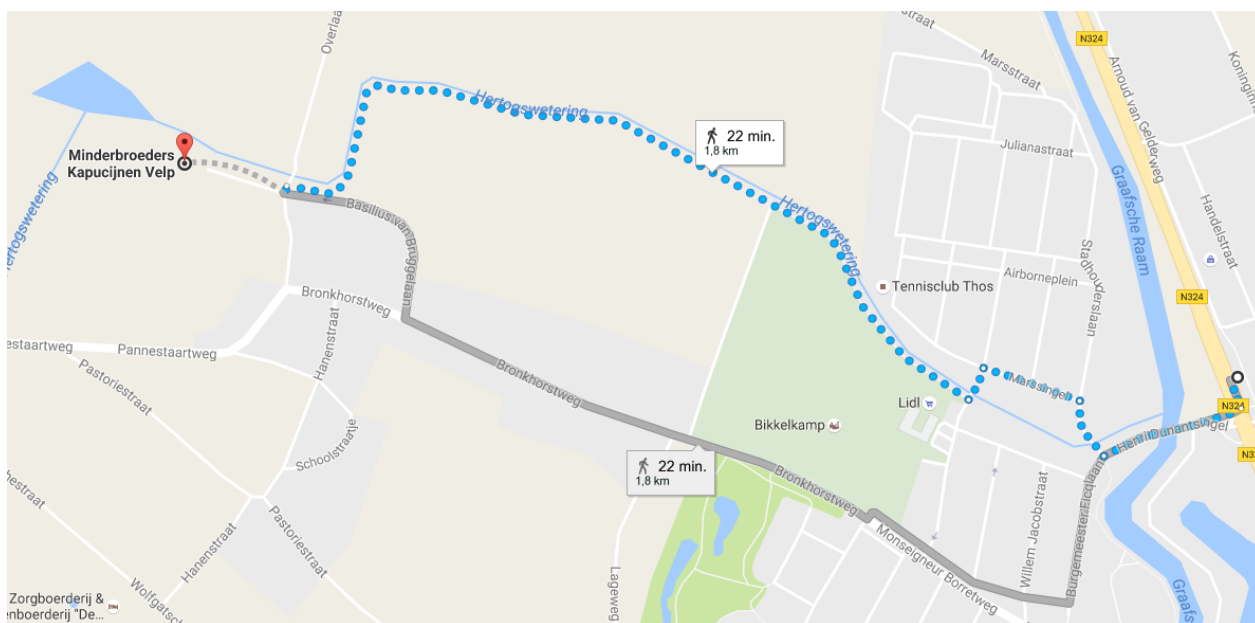
Het Emmausklooster is helaas minder goed te bereiken met het openbaar vervoer.

- *Vanuit Nijmegen*

Vanaf station Nijmegen vertrekt ieder half uur een bus (lijn 99) richting Uden. Deze stopt in Grave.

Aankomsttijden in Grave liggen rond 10 voor half en 10 voor het hele uur. Vanaf het busstation is het vervolgens nog 20 minuutjes lopen.

- Op googlemaps staat het klooster aangegeven met 'Minderbroeders kapucijnen Velp'
- Het klooster is te bereiken via de verharde weg en een mooie onverharde route langs de wetering. Bij nat weer is de route langs de Wetering een uitdaging ☺



- *Vanuit Den Bosch*

Vanuit Station Den Bosch neem je de stoptrein naar Nijmegen. Deze stopt in Ravenstein. Vanaf station

Ravenstein kunnen wij een taxi regelen voor diegene die wil. De kosten hiervoor zijn € 20,00 tot 8 personen. Wil je een taxi gebruiken, neem dan contact op met Avant Spirit.



Wij ontmoeten je graag!

Emmausklooster
Basilius van Bruggelaan 4
5363 VA Velp-Grave

☎ 0486 477642

@ secretariaat@avantspirit.nl

🌐 www.avantspirit.nl



Avant Spirit in het Emmausklooster

Centrum voor stilte, bewustwording en ontwikkeling

Met de Auto

Pas op met de navigatie: Van verschillende gasten horen wij dat de navigatie of google maps je tot aan het kruispunt Basilius van Brugge/pastoor Loefsweg brengt. Je ziet op dit punt 2 kloosters en een kerkje. Het Emmausklooster vind je door de laan in te rijden met de aanduiding: Bij de kapucijnen (Zie onderstaande foto)

Vanuit de richting Den Bosch, Eindhoven of Nijmegen houdt de A50 aan

- neem de afslag RAVENSTEIN (nummer 17) . Volg de borden Schaijk / Zeeland. Neem na ongeveer 2 km. de afslag linksaf richting OVERLANGEL
- Aan het eind van de straat rechtsaf, naar de dijk. De dijk op rijden richting Grave/Reek
- Volg de dijk richting VELP/GRAVE
- De doorgaande weg maakt aan het einde van de dijk een bocht naar rechts. Deze volgen.
- Je rijdt via deze weg Oud-Velp binnen.
- Neem de eerste weg links: Dit is bij het Heilig Hartbeeld (groot kruis)
- Je passeert vervolgens het 10^e eeuwse kerkje aan de rechterkant.
- Op het kruispunt linksaf: je ziet het Kapucijnenklooster voor je liggen.
- Coördinaten: B 51.763242. L 5.713612



Vanuit Limburg

op de A73 afslag CUIJK/GRAVE (nummer 4).

- Volg de weg tot in Grave. Rij door Grave heen tot op T-splitsing
- Ga bij T-splitsing linksaf
- Bij het eerste stoplicht rechtsaf (aan de rechterkant) zie je de snackbar 'Le Poutre' liggen
- Volg deze weg Grave uit en Oud-Velp weer in
- Neem 2^e weg rechts: Dit is bij het Heilig Hartbeeld (groot kruis). Je passeert vervolgens het 10^e eeuwse kerkje aan de rechterkant.
- Op het kruispunt linksaf: Je ziet het Kapucijnenklooster voor je liggen.

In Velp hangen kleine groene bordjes waarop **klooster 1645** staat aangegeven. Deze bewegwijzering leidt naar ons klooster.



Wij ontmoeten je graag!

Emmausklooster
Basilius van Bruggelaan 4
5363 VA Velp-Grave

☎ 0486 477642
@ secretariaat@avantspirit.nl
🌐 www.avantspirit.nl